

Protéger son bien-être financier à la suite d'un événement grave

1st January 2021

Les experts financiers conseillent à tous de se préparer à affronter une éventuelle période difficile sur le plan financier, entre autres à la suite d'une mise à pied, d'une urgence médicale ou de réparations imprévues à sa résidence ou à son véhicule. Ils recommandent généralement de se constituer un fonds d'urgence pour assumer ses obligations pendant trois à six mois en cas d'événement grave, tout en continuant à rembourser ses dettes et en évitant d'en contracter.

Cependant, même les plans financiers les plus solides ont déraillé en raison des conséquences imprévues de la pandémie de la COVID-19. De nombreuses personnes ont subi un impact économique à la suite d'une perte de revenus et de l'augmentation du prix des produits de base. Dans ce contexte, il vous est peut-être plus difficile de suivre les conseils habituels afin de protéger votre bien-être financier. Il existe toutefois des moyens de garder le contrôle de vos finances à la suite d'un événement grave.

Entraidez-vous avec vos amis et les membres de votre famille, et partagez des idées afin de vous aider à économiser. Serrez-vous les coudes durant cette période d'incertitude financière en mettant vos ressources en commun. Achetez de produits en gros, puis divisez-les, ou partagez vos frais de subsistance. Vous pouvez également échanger des services, par exemple, en offrant à votre voisin des légumes de votre jardin s'il accepte de tondre votre gazon. (Assurez-vous de respecter les règles relatives à la COVID-19 dans votre région.)

Revoyez votre budget et sabrez les dépenses inutiles. Faites le suivi de vos dépenses et éliminez le superflu, comme les repas pour emporter, le service de câblodistribution ou certains divertissements. Économisez à l'épicerie en tirant profit des coupons et en achetant des produits de marques moins coûteuses. S'il vous reste de l'argent, utilisez-le pour rembourser vos dettes ou vous constituer un fonds d'urgence. Les experts financiers recommandent de mettre de côté assez d'argent afin de couvrir vos dépenses courantes pour une période de trois à six mois. Cela peut paraître beaucoup dans la situation actuelle, mais mettez d'abord des petits montants de côté, puis faites-en un objectif à long terme.

Discutez avec vos créanciers si vous êtes endetté. Si vous avez de la difficulté à régler vos factures, avisez tous vos créanciers (c'est-à-dire toutes les entreprises et institutions auxquelles vous faites des paiements) de la situation. Demandez-leur s'ils peuvent vous

© LifeWorks 2020

pulsation

Protéger son bien-être financier à la suite d'un événement grave

1st January 2021

offrir des allègements, comme une réduction des paiements ou de taux d'intérêt, ou un report des paiements. La plupart des créanciers essaieront de vous accommoder si vous leur expliquez votre situation et que vous démontrez une volonté de remplir vos obligations en versant au moins un petit montant chaque mois. Cependant, déterminez exactement le montant que vous pouvez payer avant de les appeler. Cela vous évitera d'accepter des modalités que vous ne pourrez pas respecter.

Revoyez avec un professionnel vos plans en matière d'épargne et de retraite. Ne prenez pas de décisions sous le coup de l'émotion relativement à vos placements à long terme. Rencontrez un conseiller financier de confiance avant de prendre toute décision de vendre des actifs ou de transférer des fonds d'un compte à un autre. Si vous n'avez pas de conseiller ou de planificateur financier pour le moment, assurez-vous d'en choisir un qui détient le titre de planificateur financier.

Souvenez-vous de la façon dont vous avez géré des situations difficiles par le passé. Qu'est-ce qui a fonctionné pour vous? Comment pouvez-vous appliquer ces mêmes stratégies aujourd'hui? Le simple fait de vous rappeler vos réussites antérieures peut vous aider à vous sentir plus en contrôle face à la situation actuelle.

Ne craignez pas de demander du soutien. Profitez des ressources à votre disposition afin de traverser des périodes difficiles sur le plan financier. Les agences gouvernementales, les banques alimentaires et les organismes communautaires locaux sont à votre disposition si vous avez de la difficulté à assumer vos coûts de logement et d'épicerie, les frais des services publics, vos frais médicaux et d'autres obligations financières. Le programme d'aide de votre employeur peut vous épauler face à une variété de problèmes financiers.

Regardez vers l'avenir. Cela peut être difficile à imaginer actuellement, mais ayez confiance en votre capacité à reprendre le contrôle de vos finances. Et une fois que ce sera fait, poursuivez vos efforts en matière de préparation financière.